

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Wann immer du einen kranken, niedergeschlagenen, unglücklichen Menschen siehst, da ist dein Tätigkeitsfeld für Seva”

Sri Sathya Sai Baba

Vol 10 Ausgabe 4

Jul/Aug 2019

In dieser Ausgabe

☯ Vom Schreibtisch von Dr. Jit K Aggarwal	1 – 2
☯ Praktiker Profile	2 – 4
☯ Fallberichte mit Verwendung von Kombos	4 – 10
☯ Antworten Ecke	11 – 12
☯ Göttliche Worte vom Meister Heiler	12
☯ Ankündigungen	12 - 13
☯ Zusätzliches	13 - 18

☯ Vom Schreibtisch von Dr. Jit K Aggarwal ☯

Liebe Praktiker,

Bald feiern wir Guru Poornima und es ist Zeit für uns, dass wir uns darüber freuen im Garten der Liebe zu leben - dem Feld der reinen Potentialität. Diese reine und mächtige Liebesenergie ist nichts anderes als unser liebster Herr. Swami sagte: „*Ich bitte nur um die Reinheit des Herzens, um euch mit Gnade überhäufen zu können. Stellt keine Distanz zwischen euch und Mir auf. Erschafft weder die Formalitäten der Guru-Sishya-Beziehung (Lehrer-Schüler) noch die Einteilung der Gott-Anhänger-Beziehung zwischen euch und Mir. Ich bin weder Guru noch Gott. Ich bin Du; Du bist Ich; das ist die Wahrheit. Es gibt keine Unterscheidung. Was so aussieht, ist die Täuschung. Ihr seid Wellen; Ich bin der Ozean. Wisset das und seid frei, seid göttlich.*“ - Sathya Sai Baba, Guru Poornima Festival, Prashanthi Nilayam, 19. Juli 1970.

Es ist an der Zeit, meine Brüder und Schwestern, von ganzem Herzen in Seine Liebe einzutauchen und den Ausdruck der Göttlichkeit in jedem Aspekt der Schöpfung zu erfahren. Es ist an der Zeit, sich an das unendliche Reservoir der universellen Liebe anzuschließen und jedem Wesen, das unseren Weg kreuzt, diese Liebe anzubieten. In unserem Kern sind wir Liebe. Die elektromagnetischen Schwingungen unserer Herzen sind enorm und kraftvoll, was die dissonanten Schwingungen um uns herum in eine liebevollere Frequenz einstellt. Dies, liebe Praktizierende, ermöglicht es uns, uns selbst und der Welt zu dienen, indem wir in einer liebevollen Schwingung bleiben und so dazu beitragen, die Frequenz derjenigen zu erhöhen, die wir behandeln.

Ein Praktiker schrieb kürzlich: „Es ist an der Zeit, dass jeder Praktiker einen potenziellen neuen Praktiker bringt“, um die Liebe und das Licht durch Vibrionics zu erweitern und diese Seva-Aktivität aufzunehmen. Lassen Sie uns alle unseren Teil dazu beitragen, das Liebesfeld unserer Vibrionics-Mission zu erweitern, indem wir diejenigen, die von Vibrionics profitiert haben, dazu bewegen, sich zu beteiligen damit sie die Freude zu erfahren, die aus dem Dienen erwächst. Dürfte ich den Vorschlag machen, dass jeder von uns seine Kontakte, einschließlich seiner Patientenliste überprüft, um festzustellen, ob jemand geeignet ist, diese Seva-Aktivität aufzunehmen. Wenn der Praktiker einen Patienten hat der sich für die Durchführung dieses Seva inspiriert fühlt, kann diese Person zunächst mit einigen einfachen Aufgaben betraut werden, wie z. B. dem Befüllen von Flaschen mit den Pillen, der Information der Patienten über die Einnahme der Heilmittel und der Unterstützung bei der Organisation von Health Camps. Später kann er/sie ermutigt werden, sich für eine Ausbildung bezüglich Vibrionics zu bewerben. Der erste Patient, den Sie für dieses Seva in Betracht ziehen könnten, wäre vielleicht Ihr Ehepartner oder ein anderes Familienmitglied!

Es ist sehr ermutigend zu sehen, dass unser Team engagierter Praktiker großes Interesse daran hat, voranzuschreiten um dann ein SVP zu werden. Das Gebot der Stunde ist, dass wir nach Praktikern suchen, die einen aktiven Beitrag zum kontinuierlichen Betrieb von Vibrionics leisten möchten. Da unsere Erwartungen an SVPs jetzt größer sind, geht es nicht mehr darum, eine bestimmte Anzahl von Verwaltungsstunden zu erreichen, um SVP zu werden. Wenn Ihr aktueller Antrag auf SVP-Mitgliedschaft

nicht genehmigt wurde, suchen wir in erster Linie Praktiker mit Engagement und Enthusiasmus, um eine führende Rolle zu übernehmen, da unser Personal begrenzt ist.

Da unsere Ressourcen stark eingeschränkt sind, bitte ich alle Praktiker, die ihre 108CC-Boxen aufladen möchten, im Voraus Vorkehrungen zu treffen. Bitte stellen Sie auch sicher, dass Sie regelmäßig Ihre monatlichen Berichte einreichen und dass Sie von jemandem mit gutem Sehvermögen begleitet werden, der Ihnen hilft, die Tropfen in die Flasche zu füllen. Voraussetzung ist, dass mindestens ein anderer Praktiker zum Aufladen genehmigt ist, der sich Ihnen anschließen möchte, um seine 108CC-Box aufzuladen.

Ich schließe mit meinen allerbesten Wünschen und einem Aufruf an alle Praktizierenden, dass sie mit ihrer Liebe beizutragen, die Welt zu verändern. Es kann geschehen, ein Gedanke nach dem anderen, innerhalb der sich zeigenden Umstände der Lebensreise. Mögen Sie alle fröhlich sein!

Im liebenden Dienst an Sai
Jit K Aggarwal

Praktiker Profile

Praktikerin 11601... ist seit ihrer Kindheit mit Swami und wurde mehrmals von Ihm gesegnet, insbesondere



nachdem sie während der ersten Balvikas-Kundgebung 1973 in Whitefield einen Vortrag in Seiner göttlichen Gegenwart gehalten hatte. Sie wurde von Swami persönlich für den Sommerkurs im Jahr 1977 ausgewählt. Im Alter von 16 Jahren, als eine tägliche Dosis schmerzhafter Injektionen für 48 Tage sie nicht von einem schweren Hautproblem heilen konnte, heilte Swami sie mit Seiner göttlichen Berührung und Vibhuti. Nach ihrem Abschluss in Naturwissenschaften machte sie noch einen Abschluss in öffentlicher Verwaltung und trat in den Staatsdienst ein. Später kündigte sie dort und trat, wie von Swami angewiesen, in den Bankdienst ein und wurde eine professionelle Bankkauffrau. Als Studentin war sie im nationalen Sozialdienst tätig. Sie hielt diese Haltung auch später aufrecht, indem sie an

Wochenenden und Feiertagen an den verschiedenen Serviceaktivitäten der Sai-Organisation teilnahm, trotz der anspruchsvollen Karriere und den häuslicheren Verpflichtungen.

Kurz nachdem sie als stellvertretende Geschäftsführerin einer verstaatlichten Bank in den Ruhestand getreten war, erfuhr sie von Sai Vibrionics bei einem Gespräch mit einem Mönch in einer Ramakrishna-Mission. Ihr Eifer für Seva war so groß, dass sie bald weitere Informationen erhielt, sich für den Kurs einschrieb, im Juli 2018 AVP und im November 2018 dann eine VP wurde.

Sie hat bisher über 650 Patienten behandelt, viele auch mit komplexen Problemen. Zu den erfolgreich behandelten Fällen gehören Krampfadern, chronische Azidität, Analfistel, Hämorrhoiden, Hernie, späte Pubertät, polyzystische Ovarialerkrankung, Trauma, systemischer Lupus erythematosus, Inkontinenz, entzündliche Erkrankungen des Beckens, Belastung durch Wesenheiten, Schwindel, vorübergehender ischämischer Angriff (TIA, ein mini neurologischer Schlaganfall aufgrund eines vorübergehenden Mangels an Blut und Sauerstoff im Gehirn), Keuchen, chronische Blutungen nach Zwangsabtreibung aufgrund von Pleuraerguss, Plantarfasziitis und Psoriasis.

Zur schnelleren Linderung von Skelettschmerzen und bei Haut- und Haarproblemen bereitet die Praktikerin das Mittel zur äußeren Anwendung auch in Olivenöl zu. Wenn Patienten mit solchen Problemen um einen Termin anfragen, bittet sie diese Patienten eine kleine Flasche Olivenöl mitzubringen. Bei Zahn- und Mundinfektionen fordert sie die Patienten auf, einen Löffel des Heilwassers für eine Minute in den Mund zu geben und dann auszuspucken, um den Mund zu reinigen und ihnen anschließend eine orale Dosis zu verabreichen. Sie findet, dass dies zu einer schnelleren Genesung führt. Sie bezieht **CC10.1 Emergencies** in die Behandlung mit ein, wenn eine Patientin zum ersten Mal wegen einer Erkrankung zu ihr kommt, da sie der Meinung ist, dass jede Person in ihrem Leben einem Trauma ausgesetzt war. Immer wenn sie durch schwierige Fälle sehr gefordert ist, betet sie intensiv und erfährt Swamis göttliche Anleitung bei der Behandlung und Heilung der Patienten.

Im November 2018 erlebte die Praktikerin bei ihrem Besuch in einem Einkaufszentrum, wie ein Hund auf der gegenüberliegenden Straßenseite von einem Fahrzeug angefahren wurde. Der Hund humpelte und heulte vor Schmerzen. Die Praktizierende betete sofort zu Swami und fing an, die **Kombination CC10.1 Emergencies + 15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures** mental zu übertragen. Der Hund überquerte langsam die Straße in Richtung

des Einkaufskomplexes und ging dann zu jedermanns Überraschung normal auf die Praktikerin zu. Er aß genüsslich die Kekse, die ihm ein Ladenbesitzer gab, und ging mit Leichtigkeit davon. Sie hat andere derartige Vorkommnisse erlebt, die ihr Vertrauen in Vibrionics weiter gestärkt und sie dazu inspiriert haben, ihr Herz und ihre Seele in dieses Seva zu stecken.

Einmal im Monat bietet sie den besuchenden Anhängern des Sai Samiti-Geländes in Bengaluru, wo sie seit ihrer Kindheit zu verschiedenen Anlässen war, eine Vibrationsbehandlung an. Sie behandelt auch zweimal im Monat Patienten in einem Shirdi-Sai-Tempel in der Nähe ihres Hauses. Es ist ihr Traum, dass in jedem Sai-Zentrum im Laufe der Zeit eine reguläre Klinik für Sai-Vibrionics einrichten wird, die dann zur bevorzugten Behandlungsmethode für jeden Haushalt wird.

Die Praktizierende hat auch eine administrative Seva für die Formatierung unserer Newsletter durchgeführt. Ihre 87-jährige Mutter nimmt nicht nur Mittel gegen ihre chronischen Probleme in Anspruch, sondern hilft der Praktikerin auch, indem sie die Pillen in Plastikflaschen füllt und sie etikettiert. Die Praktizierende ist Swami, ihrer Mutter, ihrem **Mentor**¹²⁰⁵¹ und den Lehrern für die unschätzbare Anleitung, die sie häufig erhalten hat, sehr dankbar.

Sie erinnert sich an ihre geliebten Momente mit Sai und sagt: Sie schuldet Swami ihr Leben und wird Ihm mit ihrem ganzen Wesen bis zu ihrem letzten Atemzug dienen und dabei Seine Worte "Paropakaram Idam Shareeram (der Körper wird gegeben, um anderen Gutes zu tun)" widerspiegeln. Sie ist überzeugt, dass Swami definitiv da anwesend ist, wo Vibrionics Seva selbstlos durchgeführt wird. Vibrionics hat sie tiefer mit Swami verbunden, wodurch sie ein Gefühl der Einheit mit anderen Menschen, einschließlich Tieren und Pflanzen, verspürt. Ihr tägliches Gebet beinhaltet "Samastha Lokah Sukhino Bhavanthu" für das Wohl des gesamten Universums.

Fallberichte:

- [Rhinitis, Bronchitis](#)
- [Analfistel and Geschwür, Verstopfung](#)
- [Blutungen nach einer Abtreibung](#)

+++++



Praktikerin^{11594...India}, ist eine promovierte Mikrobiologin und ist ein Fakultätsmitglied und eine Forscherin an einer renommierten medizinischen Hochschule im Bundesstaat AP und es sind ihr 34 Forschungspublikationen zu verdanken. Sie ist Redaktionsmitglied von 12 nationalen und internationalen wissenschaftlichen und medizinischen Forschungszeitschriften und Rezensentin von veröffentlichten Artikeln.

Sie wurde in eine Familie von Sai-Devotees hineingeboren und nimmt seit ihrer Kindheit aktiv an den spirituellen Aktivitäten der Sai-Organisation teil. Sie lernte Sai Vibrionics 2017 von ihren älteren Kollegen^{11567 & 11590} kennen und sie nahm die Heilmittel gegen ihre chronischen Beschwerden ein. Inspiriert von diesen bewarb sie sich für den Kurs und qualifizierte sich im Februar 2018 als eine AVP. Im September 2018 wurde sie eine VP.

Sie ist so begeistert, dass sie trotz ihres vollen Arbeitspensums und ihrer familiären Verpflichtungen an den meisten Sonntagen das lokale Sai-Zentrum besucht, um Patienten zu behandeln. Sie kümmert sich auch jeden Abend, kurz nachdem sie von der Arbeit zurückgekehrt ist, von zuhause aus um ihre Patienten. Sie hat in den letzten 15 Monaten über 590 Patienten behandelt und es kam zu erstaunlichen Heilungen bei Morbus Crohn, polyzystischer Ovarialkrankheit, Haarausfall, Aufmerksamkeitsdefizitstörung, chronischen SMJ-Schmerzen, psoriatischer rheumatoider Arthritis, Lungenentzündung, Psoriasis und Hautallergien. Patienten, die an Krebs, Diabetes, Nierenversagen und systemischem Lupus erythematodes litten, ging es erheblich besser und Dengue-Patienten erholten sich schnell. Von ihren ehemaligen Patienten empfohlen, haben sich viele, von weit entfernten Orten, an sie gewandt um sich behandeln zu lassen. Sie schickt ihnen die Heilmittel per Post schickt.

Die Praktizierende widmet ihren Patienten viel Zeit und Aufmerksamkeit und hört auf ihre Sorgen und zeigt Verständnis für ihre Probleme. Dies habe dazu beigetragen, dass die Patienten ihren depressiven gesundheitlichen Zustand überwinden und somit die Heilung beschleunigt wird. Ihre Patienten sind auch mittellose und ältere Menschen. Für diejenigen, die sehr einsam und depressiv sind, gibt sie **CC15.2 Psychiatric disorder**. Sie reagieren darauf sehr positiv, teilen ihre Gefühle und Probleme offen mit und lieben sie wie ein Familienmitglied. Sie bewahrt die Heilmittelflasche in Swamis Schrein oder in der Nähe Seines Fotos auf und singt dreimal das Mantra von Sai Gayatri und Mruthyunjaya, bevor sie es dem

Patienten gibt. Wenn das Leiden sehr groß ist, visualisiert sie die Patienten in einer heilenden violetten Flamme und meditiert über Swami.

Für sie ist Vibrionics eine Therapie, die Wissenschaft und Spiritualität verbindet und es ist für sie ein spannendes Forschungsgebiet. Sie hat eine Studie begonnen, um die antimikrobielle Aktivität / Wirkung ausgewählter Vibrionicsmittel bei einigen von Patienten isolierten multiresistenten pathogenen Mikrobenstämmen zu testen, da diese Mikroorganismen nicht auf häufig verwendete Antibiotika ansprechen. Sie sagt, dass die vorläufigen Ergebnisse ermutigend sind und sie die Forschung, bis sie konkrete Ergebnisse erhält, fortsetzen wird.

Die Praktikerin findet die Reise mit Vibrionics sehr faszinierend und auch sehr erhebend! Diese Reise mit Vibrionics hat ein Vakuum in ihrem Leben gefüllt, indem es ihre Sehnsucht, den Menschen zu dienen, erfüllt hat. Dieser Dienst hat sie gelehrt, dass das Geben eines Heilmittels für eine Patientin mit Gebet, Liebe und freundlichen, beruhigenden Worten die besten Ergebnisse und wahre Befriedigung bringt. Ihr Traum ist es, weiterhin ein würdiges Instrument Swamis zu sein, um das Leiden der Menschen zu lindern und den Geist und die mentale Stärke der Menschen zu heben, um ein freudiges, zufriedenes Leben zu führen.

Fallberichte:

- [Dermatitis](#)
- [Hypothyroid](#)
- [Blutungen im unteren Gastrointestinaltrakt](#)

œFallberichte mit Verwendung von Kombosœ

1. Rhinitis, Bronchitis ^{11601...Indien}

Ein 44-jähriger Mann litt seit seiner Geburt unter häufigem Keuchen (Atmen mit einem rasselnden Geräusch in der Brust). Es wurde von Schnupfen, verstopfter Nase und Kopfschmerzen begleitet. Während der Kindheit rieb seine Mutter „Vicks VapoRub“ auf seine Brust, an seine Schläfe und um die Nase, um ihm etwas Erleichterung zu verschaffen. Als er älter wurde, lernte er selbst damit umzugehen und vermied es in die Nähe von Farben, Benzin usw. zu kommen, was sein Keuchen auslöste. Im Jahr 2000, als seine Symptome unerträglich wurden, konsultierte er einen Spezialisten. Sein Zustand wurde als allergische Rhinitis und Bronchitis diagnostiziert und er begann allopathische Medikamente einzunehmen. Seit 12 Jahren verwendet er auch täglich, wie von Arzt empfohlen, einen Nasenspray. Die Behandlung half ihm, sein tägliches Leben zu meistern, brachte ihm jedoch keine völlige Linderung. Also suchte er nach einer alternativen Therapie.

Am 13. Jänner 2019 gab ihm die Praktikerin folgendes Heilmittel:

#1. CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack...eine Dosis alle 10 Minuten für 1 Stunde gefolgt von **6TD**

Er nahm weiterhin allopathische Arzneimittel ein. Als er am 10. Februar nach vier Wochen kam, wirkte er verzweifelt, da sich die Symptome kaum besserten. Aber er war sich sicher, dass er mit der Vibrionics weitermachen wollte.

Die Praktikerin erweiterte **#1** mit:

#2. CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1...6TD

Bei seinem nächsten Besuch nach einem Monat, am 10. März berichtete er, dass alle seine Symptome allmählich zurückgegangen waren. In der letzten Woche hatte er keine Keuchanfall, keinen Schnupfen, keine verstopften Nasenlöcher oder Kopfschmerzen mehr und deshalb hatte er die allopathischen Medikamente einschließlich Nasenspray abgesetzt. Die Praktizierende bemerkte, dass er problemlos atmen konnte. Die Dosierung von **6TD** wurde fortgesetzt.

Am 21. April 2019, nach 6 ereignislosen Wochen wurde **#2** mit einer reduzierten Dosis erweitert um sein Immunsystem aufzubauen:

#3. CC12.1 Adult tonic + #2...TDS

Dem Patienten ging es gut und so wurde die Dosierung von **#3** weiter auf **OD** reduziert. Am 16. Juni 2019 wurde **#3** gestoppt und **#2** auf eine reduzierte Dosierung von **3TW** herabgesetzt und dann schrittweise auf **OW** reduziert.

Die Praktikerin gab ihm zusätzlich:

#4. CC12.1 Adult tonic...TDS für einen Monat abwechselnd mit **#5 CC17.2 Cleansing**, für ein Jahr, um seine Immunität aufzubauen.

Anmerkung des Herausgebers: Da **6TD** eine akute Phase überbrücken soll, sollte die Dosierung von **#2** zum Zeitpunkt des Patientenbesuchs am 10. März auf **TDS** reduziert worden sein.

+++++
2. Analfistel und Geschwür, Verstopfung ^{11601...India}

Am 2. November 2018 kam ein junger Mann von 27 Jahren zur Praktikerin und sie sah, dass der Patient nur mit großen Schwierigkeiten und sehr langsam gehen konnte und dabei seine Beine weit auseinanderhalten musste. Er konnte nicht einmal bequem sitzen. Zwei Monate zuvor hatte sich beim Patienten im Analbereich ein schmerzhafter Furunkel von etwa einem Zoll Durchmesser gezeigt. Dieser machte es ihm schwer, sich zu setzen und im Büro zu arbeiten. Vor etwa einem Jahr wurde er aufgrund eines Nierenabszesses operiert und danach bekam er die Analfistel. Er nahm etwa 6 Monate lang allopathische Arzneimittel ein und hörte damit aber wieder auf, da es dabei zu keiner Verbesserung der wiederkehrenden Schmerzen, Rötungen und Schwellungen um den Anus gab. Er litt auch über ein Jahr lang an schwerer Verstopfung und hatte große Schwierigkeiten beim Stuhlgang. Er nahm keine Medikamente gegen seine Beschwerden ein.

Er bekam folgendes Heilmittel:

CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC15.1 Mental & Emotional tonic...eine Dosis alle 10 Minuten für 1 Stunde gefolgt von **6TD**

Innerhalb von 3 Wochen verschwanden alle seine Symptome nacheinander, einschließlich des Geschwürs, das sich allmählich verkleinerte und spurlos verschwand. So wurde am 21. November 2018 die Dosierung auf **TDS** reduziert. Nach einem weiteren Monat am 25. Dezember 2018 bestätigte er, dass keines der Symptome, einschließlich Verstopfung, wieder aufgetreten war. Er hatte keine Schmerzen mehr und somit konnte er bequem sitzen und gehen und auch den ganzen Tag problemlos in seinem Büro arbeiten. Die Dosis wurde für einen weiteren Monat auf **OD** reduziert und dann gestoppt. Per Juni 2019 hat er bestätigt, dass es zu keinem Wiederauftreten der Erkrankung gekommen ist. Der Patient konnte nicht dazu bewegt werden, abwechselnd ein Reinigungsmittel und einen Immunitätsverstärker einzunehmen.

+++++
3. Blutungen nach einer Abtreibung ^{11601...India}

Im Oktober 2018 unterzog sich eine 34-jährige Frau einer Operation, um ihre Schwangerschaft im siebten Monat abubrechen, aufgrund eines beidseitigen minimalen Pleuraerguss (Flüssigkeit im Pleuraraum um die Lunge). Danach hatte sie häufige vaginalen Blutungen und Erbrechen, die trotz einer Krankenhausbehandlung für 3 Monate nicht behoben werden konnten. Sie hatte auch Schwellungen an den Knöcheln und Beinen. Sie litt auch unter Kurzatmigkeit und Schlaflosigkeit, die schon während ihrer Schwangerschaft aufgetreten waren. Sie hatte allopathische Medikamente gegen die Schwellungen und die Kurzatmigkeit eingenommen.

Am 19. Januar 2019 brachte die Mutter sie in einem erbärmlichen Zustand zur Praktikerin. Beide waren sehr verzweifelt und niedergeschlagen. Die Praktizierende begrüßte sie beide herzlich, hörte sich mit Liebe ihre Sorgen an und gab das folgende Heilmittel für ihre dringlichsten Probleme, für die sie keine Medikamente einnahm:

Für die Blutungen, Erbrechen und Stress:

#1. CC3.1 Heart tonic + CC4.10 Indigestion + CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.7 Menses frequent + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...eine Dosis alle 10 Minuten für 2 Stunden gefolgt von **einer Dosis jede Stunde für die nächsten 3 Tage** und dann **6TD**.

Nach vier Tagen berichtete die Patientin, dass die Blutungen aufgehört hatten, aber andere Symptome zurückblieben, aufgrund derer sie weder richtig essen noch schlafen konnte und auch einen trockenen Mund hatte und sich schwach fühlte. Nach einer Überprüfung wurde **# 1** ersetzt durch:

Für die Blutarmut, Erbrechen, trockener Mund, Schwellungen in den Gelenken und die Kurzatmigkeit:

#2. CC3.1 Heart tonic + CC8.1 Female tonic + CC8.9 Morning sickness + CC11.5 Mouth infections + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC19.3 Chest infections...6TD

Für die Schlaflosigkeit:

#3. CC15.6 Sleep disorders...eine Dosis eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen

Nach 5 Wochen berichtete sie, dass sie nicht mehr erbrach, sie keinen trockenen Mund mehr hatte, die Blutungen nicht wieder aufgetreten waren und sie gut aß und gut schlief; es blieben nur die Schwellungen im Knöchel und die Kurzatmigkeit zurück.

Am 1 März 2019 wurde die #3 gestoppt und #2 wurde ersetzt durch:

#4. CC3.1 Heart tonic + CC8.1 Female tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC19.3 Chest infections...6TD

Nach 3 Wochen hörte die Patientin mit der Einnahme aller allopathischen Arzneimittel auf. Nach einem weiteren Monat, als sie die Praktizierende am 22. April 2019 traf, berichtete sie, dass sie bis auf eine leichte Schwellung der Knöchel sehr glücklich war, von all ihren Symptomen frei zu sein. Sie wurde gebeten, die Dosierung von # 4 auf TDS zu reduzieren. Sie nahm diese für einen Monat ein und hörte dann auf. Per Juni 2019 bestätigte sie, dass es ihr gut geht und keine Symptome mehr auftraten.

Kommentar der Praktikerin: CC8.9 Morning sickness war in #2 beinhaltet, basierend auf ihre Intuition, dass ihr Erbrechen nicht aufhörte.

Kommentar des Herausgebers: Da 6TD eine akute Phase überbrücken soll, sollte die Dosierung von # 4 zum Zeitpunkt des Patientenbesuchs am 1. März auf TDS und später auf OD reduziert worden sein.

4. Dermatitis ^{11594...India}

Am Abend des 20. April 2018 brachte eine Mutter einen 7-jährigen Jungen mit rötlichen, juckenden Blasen am ganzen Körper. Es gab ungefähr 10 Läsionen mit einer Größe von jeweils 2 bis 3 cm, die über den Bauchbereich, die Beine, die Hände und den Rücken des Körpers verteilt waren. Am Vortag aß der Junge zum Abendessen ein Spinat-Cottage Cheese Gericht und klagte kurz darauf über leichte Bauchschmerzen. Am nächsten Morgen sah sie die Blasen an seinem Körper. Sie sagte, er sei bisher weder gegen Staub noch gegen Lebensmittel allergisch gewesen.

Er erhielt:

CC4.10 Indigestion + CC21.3 Skin allergies...eine Dosis alle 10 Minuten für 2 Stunden gefolgt von 6TD, mit dem Rat das Heilmittel auf die Haut zu tupfen...6TD.

Innerhalb von 2 Stunden waren die Schwellung, die Rötung sowie der Juckreiz um 40% reduziert. Am nächsten Tag waren die Bauchschmerzen weg. Nach 2 Tagen, am 23. April, als der Junge den Praktizierenden besuchte, zeigte sich keine Spur von Blasen, Rötungen oder Juckreiz mehr. Die Dosierung wurde für 3 Tage auf TDS reduziert, gefolgt von 2 Tagen OD und dann gestoppt.

Bis zum 14. Juni 2019 traten keine Blasen, Magenschmerzen oder Allergien mehr auf. Der Junge hat seine übliche Nahrung, einschließlich des Spinatgerichts, ohne allergische Reaktion, eingenommen.

5. Hypothyroid ^{11594...India}

Ein 20-jähriges Mädchen bekam vor 3 Monaten dunkle Ringe unter den Augen. In den letzten 2 Monaten war ihr Gewicht von 51 kg auf 53 kg gestiegen, sie fühlte sich jeden Tag fiebrig und hatte starken Haarausfall. Am 28. Mai 2018 riet die Praktikerin ihr, den Schilddrüsenpegel überprüfen zu lassen. Zwei Tage später kam sie mit ihrem medizinischen Bericht zurück. Der TSH-Wert im Serum betrug 12,5 mIU / l und lag damit weit über dem normalen Bereich von 0,4 bis 5,4. Die Patientin gab zu, dass sie seit ihrer Kindheit ein Verlangen nach Süßigkeiten hatte. Sie entschied sich für keine andere Behandlung als für Vibrionics.

Sie erhielt:

#1. CC6.2 Hypothyroid + CC15.4 Eating disorders...6TD

Einen Monat später, am 3. Juli 2018, zeigte ihr Bericht eine verbesserte TSH bei 5,8 mIU / l, aber immer noch höher als normal. Sie hatte ein Kilo abgenommen, der Haarausfall war 60% geringer als zuvor und das Fieber war verschwunden. Die dunklen Ringe unter den Augen waren weiterhin vorhanden und sie klagte in den letzten 2 Tagen über Kopfschmerzen. Ihr Hämoglobinspiegel war mit 10,1 g / dl ebenfalls niedrig im Vergleich zum Minimum von 12 g / dl.

Die Kombo #1 wurde erweitert:

#2. CC3.1 Heart tonic + CC11.3 Headaches + #1...6TD

Nach drei Wochen, am 29. Juli 2018, wies der Bericht einen normalen TSH-Wert von 5,3 mIU / l auf. Obwohl ihr Gewicht bei 52 kg stabil blieb, hatte der Haarausfall aufgehört, die Kopfschmerzen waren verschwunden, die dunkle Ringe unter ihren Augen waren verschwunden, und ihr Verlangen nach Süßigkeiten hatte erheblich abgenommen, da sie sich auf gesunde Ernährung konzentrierte. Die Dosierung wurde auf **QDS** reduziert, obwohl die Patientin daran interessiert war, diese mit **6TD** fortzusetzen. Sie besuchte die Praktikerin jeden Monat, um die Heilmittel nachzufüllen, obwohl ihr TSH-Wert im normalen Bereich lag. Der Hämoglobinspiegel war auf 12,3 g / dl angestiegen; Sie nahm neben Vibrionics auch Eisenpräparate, aber keine anderen Medikamente, ein. Während der nächsten 11 Monate war ihr Zustand stabil; Die Patientin zeigte sich zuversichtlich in Bezug auf ihre Gesundheit und war nun bereit, die Dosierung zu reduzieren.

Sie erhielt:

#3. CC3.1 Heart tonic + #1...TDS

Die Patientin wird die Dosierung, damit sie sich sicher fühlt, schrittweise auf **OW** auf reduzieren.

6. Blutungen im unteren Gastrointestinaltrakt 11594...India

Ein 64-jähriger Mann, der seit 30 Jahren an einer polyzystischen Nierenerkrankung (einer angeborenen Nierenerkrankung) leidet, musste in den letzten 6 Monaten einmal pro Woche zur Dialyse. Er hatte starke Schmerzen im Unterbauch und hatte seit den letzten 3 Wochen täglich Blut im Stuhl. Es wurde eine niedrigere gastrointestinale Blutung diagnostiziert. Sein Darmspiegelungsbericht vom 22. März 2018 zeigte, dass der Darm kleine blutende Blasen hatte. Sein Hämoglobinspiegel sank auf 7,1 g / dl, während er in den letzten 30 Jahren 8 bis 9 g / dl betrug. Es wurde ihm geraten, sich einer Kolotomie zu unterziehen und es wurden ihm kein Medikament verschrieben. Der Patient war aufgrund der Dialyse fast bettlägerig und hatte große Angst vor einem weiteren Eingriff.

Am 25 März 2018 traf seine Tochter den Praktiker und dieser gab ihr folgende Heilmittel:

#1. CC4.4 Constipation + CC4.5 Ulcers + CC4.6 Diarrhoea + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...eine Dosis alle 10 Minuten für 2 Stunden gefolgt von 6TD

Innerhalb einer Woche verschwanden die Schmerzen im Unterbauch und es war kein Blut mehr in seinem Stuhl. Die Dosierung wurde auf **TDS** reduziert. Nach weiteren 3 Tagen, am 4. April, wurde die Dosierung weiter auf **OD** für 2 Wochen reduziert und dann gestoppt, da er weiterhin schmerzfrei war und sein Stuhl ohne Blutspuren normal war. Sein Hämoglobinspiegel war auf 8,4 g / dl angestiegen. Einmal in der Woche erhielt er weiterhin die Dialyse, die einmal im Monat durch eine Bluttransfusion, zusammen mit Vitamin- und Mineralstoffzusätzen ergänzt wurde, die von seinem Arzt verschrieben wurden. Seine Tochter hatte weiterhin Kontakt mit dem Praktiker und besuchte sie wieder m 23. Juni 2019 Vibrionics, um die schwache Gesundheit ihres Vaters, aufgrund der fortgesetzten Dialyse, zu unterstützen. Sie bestätigte, dass die Symptome von Schmerzen oder gastrointestinalen Blutungen nie wieder aufgetreten waren.

Der Praktiker gab:

#2. CC3.1 Heart tonic + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Auto immune diseases + CC13.4 Kidney failure + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Der Patient nimmt noch immer das Heilmittel **#2** ein.

7. Verletzung und Albträume 03546...France

Im November 2017 verließ ein 35-jähriger Mann die Elfenbeinküste in Richtung Tunesien, um bessere Berufsaussichten zu haben. Er überlebte eine dramatische Reise auf dem Meer und lebte dann neun Monate in „Migrantenlagern“ in Libyen, Italien und Frankreich. Während dieser Zeit wurde er von seiner schwangeren Frau getrennt. Im September 2018 wurde er in einem Camp in Italien von zwei Dieben angegriffen, die seine Beine auseinanderzogen, um sein Handy zu stehlen. Seine untere Körperhälfte wurde schwer verletzt. Er bekam keine medizinische Hilfe und verbrachte mehrere Monate in albraumhaften Situationen mit starken Schmerzen. Er hatte große Angst, da er seine Frau nicht finden konnte.

Erst Anfang Januar 2019 kam er wieder mit seiner Frau zusammen und sah sein neugeborenes Kind. Als der Praktiker ihn am 6. Jänner sah, litt er immer noch unter starken Schmerzen in der linken Leiste, im Oberschenkel, im Knie und er litt unter Albträumen.

Er bekam:

CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures...6TD

Nach einer Woche fühlte er sich zu 100% fit, frei von Schmerzen, frei von Ängsten und Alpträumen und so wurde die Dosierung auf **TDS** reduziert. Nach weiteren 10 Tagen, am 23. Jänner, wurde die Dosis für eine Woche auf **BD** reduziert, gefolgt von **OD** für eine weitere Woche und dann gestoppt. Der Praktiker ist in Kontakt mit der Familie und mit Stand Juni 2019 geht es dem Patienten gut und er ist beschwerdefrei.

+++++
8. Verschlucken einer Knopf-Batterie von einem Kind ^{11607...India}

Ein vierjähriger Junge klagte über zwei Monate lang täglich über Bauchschmerzen. Er verlor seinen Appetit und wurde gebrechlich und schwach. Seine Mutter fand Würmer in seinem Stuhl und konsultierte einen Arzt. Als die verschriebenen Medikamente seinen Zustand nicht verbesserten, versuchten seine Eltern einige Zeit eine *Siddha*-Behandlung, die auch nicht half. Während eines kurzen Urlaubs in Chennai trafen sie zufällig den Praktiker, der im selben Gebäude wohnte.

Am 25. März 2019 bekam der Junge folgendes Heilmittel:

#1. CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion...TDS



Bald nach der ersten Einnahme bekam der Junge hohes Fieber. Am nächsten Morgen nahmen seine Magenschmerzen zu und er begann zeitweise zu niesen. Zum Erstaunen der Eltern fiel ihm beim Niesen eine kleine Knopf-Batterie (siehe Bild) aus der Nase. Da er die Angewohnheit hatte, kleine Dinge in den Mund zu nehmen, wurde daraus der Schluss gezogen, dass er die Batterie von einem seiner High-Tech-Spielzeuge verschluckt hatte. Diese Vermutung wurde bestätigt, als sie seine Spielzeuge, nachdem sie von ihrem Urlaub nach Hause zurückgekehrt waren, überprüften.

Bald darauf ließen sowohl sein Fieber als auch seine Magenschmerzen nach. Schon am nächsten Tag fühlte er sich fit und war spielbereit. Er genoss wieder sein Essen schmerzfrei und die Würmer waren nicht mehr in seinem Stuhl zu sehen. Es wurde geraten die Heilmittel eine Woche bei **TDS**, dann eine Woche bei **OD** weiter einzunehmen und dann zu stoppen. Als die Familie wieder abgereist war, klagte der Junge über ein Brennen im Magen und so konsultierten die Eltern am 1. April einen Kinderarzt. Blutuntersuchungen ergaben eine Magengeschwürinfektion und er nahm dafür allopathische Arzneimittel ein. Er fuhr fort, wie empfohlen **# 1** einzunehmen.

Der Junge hatte jedoch immer noch ein brennendes Gefühl im Magen. Als die Eltern wieder in Chennai waren, besuchte die Familie den Praktizierenden am 1. Mai 2019.

Es wurde geraten **#1** zu stoppen und dafür folgende Kombo einzunehmen.

#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.5 Ulcers...TDS

Nach 10 Tagen ließ das Brennen nach und die allopathischen Medikamente wurden abgesetzt. Er fuhr fort, **# 2** bis zum 20. Mai, als das brennende Gefühl aufgehört hatte, einzunehmen. Es kehrte auch keines der früheren Symptome zurück

Ende Juni 2019 wurde von den Eltern des Jungen bestätigt, dass er gesund und munter war.

+++++
9. Adulter Morbus Still ^{02799...UK}

Im Jahr 2012 wurde bei einer 25-jährigen Frau der Adulter Morbus Still diagnostiziert, eine seltene Form der autoinflammatorischen Arthritis. Sie hatte schmerzende und geschwollene Gelenke, begleitet von ständigen Muskelschmerzen im gesamten Körper, und wurde einige Monate lang mit Steroiden behandelt, was zu einer Remission führte. Im Oktober 2014 flammte ihre Erkrankung wieder auf und sie wurde drei Wochen lang ins Krankenhaus eingeliefert. Sie wurde mit schweren Medikamenten wie Steroiden und Morphium gegen ihre Schmerzen behandelt. Während der Behandlung wurde bei ihr im März 2015 Osteoporose und eine Haarfraktur im unteren Rückenbereich diagnostiziert. Sie erhielt Kalzium- und Vitamin-D-Präparate mit dem Rat, sich auszuruhen, um die Fraktur zu heilen und ihre starken Rückenschmerzen zu lindern. Die Ursache für diesen Zustand wurde auf die langfristige Verwendung von Steroiden zurückgeführt. Die Patientin war am 10. Mai 2015 völlig verzweifelt, hatte am ganzen Körper Schmerzen, war erschöpft und konnte trotz aller Medikamente nicht richtig gehen. Sie wandte sich an die Praktizierende. Ihre ESR Wert war 75 (normal 1-20 mm / h).

Sie erhielt folgende Heilmittel:

Für die Arthritis und die Osteoporose:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures...QDS

Für die Entzündung:

#2. NM45 Atomic Radiation + NM113 Inflammation + SM2 Divine Protection + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SR324 X-ray + SR348 Cortisone...QDS.

Sie setzte all ihre allopathischen Medikamente zusammen mit Vibrionics fort. Innerhalb von 24 Stunden begann sich die Patientin energetisch besser zu fühlen. Innerhalb von zwei Wochen verspürte sie eine 50% ige Verbesserung bei allen Formen ihrer Schmerzen und ihr ESR-Wert ging auf 28 zurück. Ihr Energielevel stieg um über 50% und sie konnte ihre täglichen Aufgaben leichter erledigen. Nach weiteren 6 Wochen beendete sie, bis auf Methotrexat (20 mg), alle ihre allopathischen Medikamente, die sie seit 2012 wöchentlich eingenommen hatte, um ihre Erkrankung zu behandeln. Bis September 2015 war sie zu 90% fit, ihr ESR Wert war auf 25 gesunken, ihre quälenden Schmerzen waren fast verschwunden, sie konnte wieder schneller gehen und ihre Arbeit wiederaufnehmen. Die Dosierung von Methotrexat wurde auf 12 mg herabgesetzt und die Dosierung von **#1** und **#2** wurde für 6 Monate auf **TDS** und dann im März 2016 auf **BD** reduziert. Kurz darauf, am 4. April, berichtete sie von einer 100% Reduktion von all ihren Schmerzen. Nach weiteren 6 Monaten im Oktober 2016 hörte sie mit der Einnahme von Methotrexat auf, da ihre ESR Wert bei 7 stabil blieb. Mit Stand April 2019 kam es zu keinem Rückfall von Symptomen. Sie nimmt **# 1 & # 2 BD** ein und möchte diese fortzusetzen, um ihre Gesundheitszustand zu erhalten. Sie führt nun einen gesunden Lebensstil. Sie bereitet sich dieses Jahr auf ihre Hochzeit vor und plant eine Familie, etwas das vorher unmöglich schien.

Bei der Verwendung der 108CC Box würde #2: CC20.1 SMJ tonic...QDS gegeben werden

10. Rücken & Knieschmerzen nach einer Fraktur ^{11585...India}

Im Dezember 2015 stürzte eine 34-jährige Frau auf dem Weg zu ihrem Arbeitsplatz und brach sich die Hüfte. Die Fraktur war in 6 Wochen geheilt, aber sie hatte immer noch starke Rücken- und Knieschmerzen. Bald erlebte sie einen großen Schock, da ihr Mann bei einem Unfall starb. Ihre Probleme häuften sich, als sie nun um ihren Lebensunterhalt kämpfen musste. Sie musste sich auf ihre Familienmitglieder verlassen, dass sie die täglichen Aufgaben zu erledigen. Allopathische Medikamente gaben ihr auch nach einem Jahr der Behandlung keine Erleichterung und sie hörte damit auf, außer dass sie auf ein Schmerzmittel zurückgriff, wenn die Schmerzen unerträglich waren.

Am 24. März 2017 traf die den Praktiker und dieser gab ihr:

CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...TDS

Innerhalb von 2 Wochen verspürte die Patientin eine 50% ige Linderung der Rücken- und Knieschmerzen. Sie stoppte nun die Einnahme der Schmerzmittel und sie konnte ihre täglichen Aktivitäten, ohne die Unterstützung von irgendjemandem, fortsetzen. Nach weiteren 2 Wochen war sie frei von ihren Rücken- und Knieschmerzen. Die Dosierung wurde über einen Zeitraum von einem Monat allmählich auf **OW** reduziert.

Nach einem weiteren Monat, am 22. Juni 2017, berichtete die Patientin, dass es ihr sehr gut gehe und sie stoppte daher die Einnahme der Kombo. Bald bekam sie einen Job. Seitdem sind zwei Jahre vergangen, und es kam zu keinem Wiederauftreten der Symptome und sie macht ihre Arbeit mit Dankbarkeit und Freude.

11. Schmerzattacken nach einem Trauma ^{03533...UK}

Im Dezember 2015 bekam eine 23-jährige unabhängige und extrovertierte Frau nach einem sexuellen Übergriff jeden zweiten Tag Panikattacken. Die Symptome zeigten sich im plötzlichen Zittern, Herzklopfen, verstärkten Angstzuständen durch Schwitzen und einem aschfahlen Gesicht. Wann immer der Vorfall an ihr vorbeizog, traten diese Symptome auf. Allmählich verlor sie das Selbstvertrauen und sie weigerte sich hinauszugehen. Ein Gefühl der Scham und Wertlosigkeit ergriff sie und sie hörte auf, sich mit Freunden zu treffen. Unfähig, mit vergangenen Erinnerungen und ihren Gefühlen fertig zu werden, brach sie den

Studiengang ab, den sie vor dem Angriff anstrebte. Obwohl sie einen Arzt aufsuchte, nahm sie keine Medikamente ein.

Am 27. Juli 2016 kam die Patientin zur Praktikerin und diese gab ihr folgende Kombos:

CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.1 Brain disabilities...TDS

Nach 4 Wochen berichtete die Patientin, dass sich ihr Zustand wesentlich verbessert hatte. Sie hatte keine Panikattacken mehr und gewann langsam ihr Selbstvertrauen zurück, obwohl ein starkes Gefühl der Angst immer noch da war, und sie hin und wieder zum Zittern brachte.

Nach weiteren 4 Wochen wurde die Dosierung auf **BD** reduziert, da sie sich in jeder Hinsicht um 80% besser fühlte. Angst ergriff sie nur mehr selten. Am 24. Oktober berichtete die Patientin, dass sie sich zu 100% gut fühlt und die Panikattacken nicht wieder aufgetreten seien. Sie fühlte sich zuversichtlich und war nun bereit, ihr Studium fortzusetzen. Die Dosierung wurde auf **OD** reduziert. Nach einem Monat, am 25. November 2016 stoppte sie die Heilmittel, schloss ihr Studium im September 2017 ab und nahm eine Stelle an. Während des letzten Kontakts mit der Patientin im April 2019 bestätigte sie, dass keine Rückfälle aufgetreten waren und sie ihre Arbeit mit Zuversicht fortsetzt.

Anmerkung des Praktikers: CC4.2 wurde als Entgiftung hinzugefügt, um ihren aufgestauten Zorn gegen den Täter zu lindern, und CC13.1, um die tiefsitzende Angst zu lindern, die normalerweise die Nieren betrifft.

+++++
12. Nachwirkungen von Malaria, vermehrter Speichelfluss & Perspiration 03546...France

2014 wurde ein dreijähriges unterernährtes Mädchen mit einem Gewicht von nur 9 kg in Afrika adoptiert und nach Frankreich gebracht. Bald wurde bei ihr Malaria diagnostiziert und sie wurde drei Monate lang mit oralem Chinin behandelt, was sie von Fieber und Kopfschmerzen befreite. Ihr Körper war jedoch immer sehr heiß und sie konnte keine hohen Temperaturen aushalten. Sie schwitzte auch stark, hatte Schwierigkeiten, durch die Nase zu atmen, ihre Stimme klang nasal und die Mandeln waren vergrößert. Nachts produzierte sie übermäßigen Speichel, der morgens um den Mund austrocknete.

Ihre Adenoide (Lymphgewebe zwischen Nasenrücken und Rachen) wurden 2015 operativ entfernt, um die Atmung zu erleichtern, es kam jedoch zu keiner Verbesserung. Es wurde vermutet, dass ihre Atemprobleme von Akariern (Familie von Milben / Zecken) verursacht wurden, und sie wurde mehrere Monate lang einer Desensibilisierungsbehandlung unterzogen. Auch das hatte keine wesentliche Verbesserung gebracht.

Am 8. August 2018 beschrieb die Familie des Mädchens dem Praktizierenden alle oben genannten Symptome und der Praktiker sandte folgende Heilmittel per Post:

CC3.1 Heart tonic + CC9.1 Recuperation + CC11.5 Mouth infections + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.10 Psoriasis...TDS

Das Mädchen nahm keine anderen Medikamente ein. Nach einer Woche konnte sie ein wenig durch die Nase atmen, Schweiß und Körperwärme waren nun vergleichsweise geringer, und sie konnte nun hohe Temperaturen leichter ertragen. Insgesamt ging es ihr um 20% besser, aber der starke Speichelfluss verbesserte sich um 50%. Nach weiteren 3 Wochen verbesserte sich ihr Zustand auf 50% und der starke Speichelfluss hörte vollständig auf. Bis zum 24. Oktober 2018, in nur 11 Wochen, verschwanden alle Symptome. Sie konnte nun normal durch die Nase atmen und ihre Stimme war nicht mehr nasal. Die Körperwärme, der Schweiß und das Aushalten von hohen Temperaturen normalisierten sich. Da die Patientin keine Schmerzen oder gar Beschwerden hatte, wurden die Mandeln nicht behandelt und blieben daher leicht vergrößert.

Die Behandlung wurde noch einen Monat, bis zum 24. November 2018, bei **TDS** fortgesetzt. Im Winter 2018-2019 war das Kind gesund und hatte nicht einmal eine Erkältung. Per 16. Juni 2019 hat sie ein normales Gewicht von 22 kg und ist bei bester Gesundheit. Das Reduzierungsverfahren konnte aufgrund eines telefonischen Missverständnisses nicht befolgt werden.

☞Antworten Ecke☞

1. *Warum sagt man, dass Vibrionics mit der Allopathie kompatibel ist und nicht mit der Homöopathie oder Ayurveda? Wie geht man mit einem Patienten um, der bereits mit einem dieser Heilsysteme behandelt wird?*

Antwort: **Vibrionics** gleicht einfach die Energien im Körper in subtilen Bereichen aus, in denen die Krankheit zum ersten Mal auftritt. Es regeneriert das betroffene Organ, indem es auf der Zellebene arbeitet. Seine Wirkung wird auf der physischen Ebene sichtbar, wenn die Gesundheit des betroffenen physischen Organs wiederhergestellt wird.

Allopathische Medizin wirkt auf den Körper auf einer groben oder physischen Ebene. Dies wirkt sich manchmal negativ auf andere Körperteile aus und verursacht Hautausschläge, Kopfschmerzen, Schwindel usw. (werden als Nebenwirkungen bezeichnet). Da Vibrionics auf einer Schwingungsebene wirken, wenn sie zusammen mit Allopathie gegeben werden, stört Vibrionics nicht das Funktionieren von Allopathie auf physischer Ebene. Zusätzlich verhindert / hilft es, die Nebenwirkungen von allopathischen Arzneimitteln zu beseitigen. Es verbessert auch die Behandlung, indem es die inneren feinstofflichen Energien ausgleicht und so eine schnellere und nachhaltigere Heilung bewirkt.

Homöopathie funktioniert auch auf einer Schwingungsebene. Es wird allgemein angenommen, dass einige homöopathische Arzneimittel komplementär oder antidotisch oder schädlich zu anderen homöopathischen Arzneimitteln wirken. Homöopathen berücksichtigen dies, wenn sie Rezepte verschreiben. Wenn ein Patient, der sich einer homöopathischen Behandlung unterzieht zu uns kommt würden wir ihn nicht behandeln, da wir nicht wissen, welches homöopathische Mittel er einnimmt und es sein könnte, dass unsere Heilmittel dem entgegenwirken oder dem entgegenstehen. Wenn die homöopathische Behandlung für einen Patienten gut funktioniert und der Patient immer noch zur Vibrionics-Behandlung zu uns kommt, sollten wir dem Patienten empfehlen, dass es für ihn am besten ist, nur mit der Homöopathie fortzufahren. Wenn ein Patient zu uns kommt und sagt, dass die homöopathische Behandlung bei ihm nicht gut wirkt und dass er neben homöopathischen Mitteln auch Vibrionics Mittel einnehmen möchte, sollten wir den Patienten darauf hinweisen, dass es in seinem eigenen Interesse ist, erst die Homöopathie zu beenden und dann nach 3 Tagen zu uns zu kommen.

Ayurveda ist das traditionelle alte System der indischen Medizin. Es handelt sich um eine Komplettbehandlung auf der Basis natürlicher Substanzen wie Kräutern, wobei der Schwerpunkt auf Bewegung, Meditation, Atmung und Ernährung für jede Krankheit gemäß den Naturgesetzen liegt. Da es sich um ein ganzheitliches System handelt, ist es am besten, Vibrionics Heilmittel nicht mit Ayurveda zu ergänzen. Ayurveda-Tonika sind jedoch wie Nahrungsergänzungsmittel und beeinträchtigen daher nicht die Schwingungsheilmittel und können daher zusammen mit Vibrionics eingenommen werden.

+++++

2. *Können wir eine Behandlung mit einer 6TD Dosierung anstatt der Standard TDS Dosierung beginnen, damit wir eine schnellere Heilung erlangen?*

Antwort: Bei akuten Fällen ist es hilfreich, die Behandlung bei 6TD zu beginnen, um eine sofortige Reaktion auf die Behandlung zu fördern. Reduzieren Sie bei einer Besserung die Dosierung auf TDS (einige Praktiker bevorzugen mit QDS zu beginnen und dann bei einer weiteren Besserung auf TDS zu reduzieren), und halten Sie diese Dosierung bei, bis sich der Patient auf dem Weg der Genesung befindet. Eine weitere Reduktion auf BD, dann OD und die Beendigung der Einnahme des Heilmittels sollte nur erfolgen, wenn sich der Patient vollständig erholt hat.

In chronischen Fällen, insbesondere wenn die Symptome nicht sehr akut sind oder ein Pullout zu erwarten ist, beginnen wir bei TDS. Nur wenn die Symptome akut sind, geben wir 6TD für ein oder zwei Tage, um die Kraft des Mittels in Schwung zu bringen.

Wenn die Symptome verschwinden, verringern Sie die Dosis allmählich auf die Erhaltungsdosis von OW. Stoppen Sie das Mittel niemals abrupt, um das Risiko einer Rückkehr der Symptome zu vermeiden.

+++++

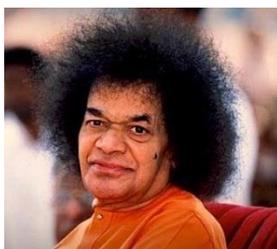
3. *Wie sollen wir die Dosierung verringern, wenn ein Patient bei Beschwerden, wie hohem Blutdruck oder einem Schilddrüsenleiden die Einnahme der Heilmittel mit TDS lebenslang fortsetzen möchte, da er mit Vibrionics Stabilität erreicht hat?*

Antwort: In solchen Fällen ist es ratsam, den Patienten darüber aufzuklären, dass sich der Körper möglicherweise an das Mittel gewöhnt und nicht reagiert, wenn es zu lange fortgesetzt wird, ohne die Dosierung zu verringern. Der menschliche Körper hat immense Selbstheilungskräfte. Vibrionics fördert und

aktiviert diese Heilkraft und stärkt die Immunität, damit der Körper sich selbst reparieren kann. Einmal aktiviert, verfügen die Zellen über die eingebaute Intelligenz, um den Körper wieder in seinen natürlichen, gesunden Zustand zu versetzen. Eine langsame Reduzierung der Dosis auf die Erhaltungsdosis von OW ist wichtig. In Fällen, in denen das allopathische Arzneimittel lebenslang verschrieben wurde, sollte Vibrionics auch lebenslang bei OW eingenommen werden. Gleiches gilt für Probleme im Alter, wie Arthritis, Blutdruck, Schilddrüse oder Diabetes. Bei jüngeren Menschen wäre es möglich, dass das Arzneimittel nach einiger Zeit wieder gestoppt wird.

+++++
4. *Ich rate allen meinen Patienten mindestens 2-3 Liter Wasser zu trinken. Wie werden die Toxine von einem Dialysepatienten freigesetzt, der nicht mehr als einen Liter Flüssigkeit, einschließlich Wasser, trinken darf?*

Antwort: Giftstoffe werden auf unterschiedliche Weise durch Ausscheidungen aus dem Körper freigesetzt, einschließlich durch den Atem und über den Schweiß. Giftstoffe eines Patienten, der viel Wasser trinkt, werden durch die Niere ausgeschwemmt. Dialysepatienten mit eingeschränkter Wasseraufnahme werden durch den Dialyseprozess frei von Toxinen. Aber solchen Patienten sollte geraten werden, sich ballaststoffreich zu ernähren, um Giftstoffe durch das Verdauungssystem auszuspülen. Sie sollten nicht übermäßig viel Salz zu sich nehmen, dass zu Wassereinlagerungen und Durst führen kann. Darüber hinaus würden durch mehrmaliges tiefes, entspanntes Atmen am Tag, einschließlich in den frühen Morgenstunden, auch Toxine beseitigt werden. Tiefes Atmen sollte eine halbe Stunde vor den Mahlzeiten oder bei leichtem Magen erfolgen, vorzugsweise an der frischen Luft in der Nähe von Bäumen / Pflanzen.



☪Göttliche Worte vom Meister Heiler☪

"Übermäßige Nahrungsaufnahme führt zu Fettleibigkeit und folglich wird das Herz beim Pumpen vom Blut stärker belastet. Das Blut legt jeden Tag eine Strecke von 12.000 Meilen im Körper zurück. Mit zunehmender Fettleibigkeit wird die Durchblutung und damit die Herzfunktion verschlechtert." Daher sollte man Kontrolle über seine Ernährungsgewohnheiten ausüben."

...Sathya Sai Baba, Discourse 10 September 2002

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume35/sss35-16.pdf>

+++++
"Ihr solltet bereit sein, selbstlosen Dienst zu leisten. Ihr solltet niemals daran denken, von anderen bedient zu werden. Ihr habt in diesem Alter die Kraft von Körper, Geist und Seele und deshalb solltet ihr jetzt Anderen dienen. ihr solltet den alten, den hungrigen und den schwachen Menschen dienen. Ein solcher Dienst sollte von euch als Dienst an Gott betrachtet werden. Wenn ihr andererseits damit rechnet, dass euch jemand dienen wird, wird euer Leben auf einem dunklen Weg verlaufen."

... Sathya Sai Baba, "Service to Man is Service to The Lord" Summer Showers in Brindavan1973

<http://www.sssbpt.info/summershowers/ss1973-08.pdf>

☪Ankündigungen☪

Bevorstehende Workshops

- ❖ **Indien Puttaparthi:** AVP Workshop 17.-22. Juli 2019 kontaktiere Lalitha unter elay54@yahoo.com oder telefonisch unter 8500-676-092
- ❖ **Indien Puttaparthi:** SVP Refresher Workshop 24.-25. Juli 2019, kontaktiere Hem unter 99sairam@vibrionics.org

- ❖ **Kroatien Zagreb:** AVP Workshop 5.-8. September 2019, kontaktiere Dunja unter dunja.pavlichek@gmail.com
- ❖ **UK London:** National Annual Refresher Seminar 22. September 2019, kontaktiere Jeram unter jeramjoe@gmail.com oder telefonische unter 020-8551 3979
- ❖ **Frankreich Alès - Gard:** SVP Workshop 20.-24. Oktober 2019, kontaktiere Danielle unter trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **Frankreich Alès - Gard:** AVP Workshop & Auffrischung Seminar 26.-28. Oktober 2019, kontaktiere Danielle unter trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **Indien Puttaparthi:** AVP Workshop 17.-22. November 2019, kontakteire Lalitha unter elay54@yahoo.com oder telefonisch unter 8500-676-092
- ❖ **Indien Puttaparthi:** SVP Workshop 24.-28. November 2019, kontaktiere hem unter 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP Workshop 12.-18. Februar 2020, kontaktiere Lalitha unter elay54@yahoo.com oder telefonisch unter 8500-676 092

Zusätzliches

1. Gesundheitsartikel Kopfschmerzen – Vorbeugung & Management

„Heutzutage scheint den Wünschen des Menschen keine Grenze gesetzt zu sein. Das gesamte menschliche Leben wird für die Verfolgung dieser Wünsche verwendet. Jeder Moment ist erfüllt von unersättlichen Wünschen. Der Kopf des Menschen ist erfüllt von diesen Wünschen. Wenn der Kopf nur mit heiligen Gedanken gefüllt ist, wird er geheiligt.“ - Sri Sathya Sai Baba. ¹

1. Was sind Kopfschmerzen?

Es ist ein Schmerz, den man im Bereich des Kopfes oder des oberen Halses empfindet und der ein echter "Schmerz im Nacken" sein kann. Es kann sich um vaskuläre, neurologische, durch Anstrengung bedingte, muskuloskeletale, oder durch eine Gehirnstörung bedingte Kopfschmerzen handeln. Der Kopfschmerz kann handlungsunfähig machen und so schwächend sein, dass er die Lebensqualität beeinträchtigt. Er gilt als die dritthäufigste Krankheit der Welt, die häufiger bei Frauen auftritt. ^{2,3,4,5}

2. Natur, Ursache, und Arten von Kopfschmerzen

Allgemeinen gesprochen sind Kopfschmerzen entweder primär oder sekundär, je nach Ursache / Herkunft:

- **A. Primärer Kopfschmerz** ist eine eigenständige Krankheit, die direkt auf ein Problem oder eine Überaktivität in den schmerzempfindlichen Blutgefäßen, Muskeln und Nerven von Kopf und Hals zurückzuführen ist. Dieser kann durch einige Faktoren ausgelöst werden, ist jedoch in der Regel harmlos, ohne dass eine zugrundeliegende Ursache oder ein strukturelles Problem vorliegt. Dies schließt Migräne, Clusterkopfschmerz und Spannungskopfschmerz ein. ^{5,6,7}
- **Migräne** ist ein wiederkehrender Kopfschmerz mittlerer bis schwerer Intensität mit pulsierenden / pochenden Schmerzen auf einer Seite, der mehrere Stunden bis zu 3 Tagen anhalten kann. Übelkeit, Erbrechen, kalte Hände, Geruchs-, Geräusch- und Lichtempfindlichkeit – die als „Aura“ bezeichneten Sehstörungen- treten normalerweise auf. Er wird ausgelöst, wenn sich der Hormonspiegel ändert. Serotonin, eine Chemikalie, die für die Kommunikation zwischen Nervenzellen notwendig ist kann auch Blutgefäße verengen und Migräne verursachen. ⁸ Sie wird durch eine Mischung aus genetischen und Umweltfaktoren, wie Stress, Schlafmangel, Hunger, Müdigkeit, Wetterveränderungen und Menstruation hervorgerufen. ²⁻⁸
- **Clusterkopfschmerz** ist aufgrund einer neurologischen Störung einer der schmerzhaftesten Kopfschmerzen. Es verursacht unerträgliche Schmerzen auf einer Seite des Kopfes und um die Augen, begleitet von verstopfter Nase, Tränen der Augen und Schwellungen um die Augen. Die Schmerzen können sich während des Schlafs entwickeln und mehrere Stunden täglich über Wochen / Monate andauern und für ein Jahr verschwinden. Er tritt zwischen dem 20. und 50. Lebensjahr, meistens bei Männern auf, und diese Kopfschmerzen werden häufig für Migräne oder Sinusitis gehalten. Was diese Schmerzen genau auslöst, ist nicht bekannt, aber es ist bekannt, dass der Hypothalamus und der Trigeminus daran beteiligt sind. Manchmal könnte es an Tabakrauch, Alkohol oder einem starken Geruch liegen. ^{5,6,7}
- **Spannungskopfschmerz** ist die häufigste Form von Kopfschmerzen, der durch einen dumpfen, nicht pochenden, ausstrahlenden Schmerz am unteren Hinterkopf gekennzeichnet ist, einschließlich des

Halses, der Augen und anderer Muskeln, die typischerweise auf beiden Seiten des Kopfes zu spüren sind. Eine Person kann das Gefühl haben, ein enges Band um den Kopf zu haben. Er kann episodisch, häufig oder chronisch auftreten, meist begleitet von leichter Übelkeit und dieser Kopfschmerz kann einige Minuten bis Stunden, Tage, Monate oder sogar Jahre dauern. Trotz seines häufigen Auftretens ist es der am wenigsten erforschte Kopfschmerz.⁹ Die Auslöser sind meist Stress, schlechte Körperhaltung, Schlafmangel, versteckte Depressionen, Augenbelastung und Probleme des Bewegungsapparates.^{5,6,7,9}

B. Sekundäre Kopfschmerzen treten auf, wenn eine darunterliegende Ursache oder eine Erkrankung, wie Sinusitis, Gefäßerkrankung, Gehirn- oder Kopfverletzung oder Hirntumor vorliegt, der die schmerzempfindlichen Nerven des Kopfes stimulieren könnte. Mit anderen Worten, ein *sekundärer Kopfschmerz ist im Gegensatz zu einem primären Kopfschmerz ein Symptom einer Krankheit oder eines Problems, das bekannt oder unbekannt ist.*^{5,6,7,10}

- **Sinuskopfschmerz** verursacht bohrenden Schmerzen im Nasenbereich, insbesondere einen Druck in den Ohren und wird oft von Fieber begleitet. Dies kann auf entzündete und verstopfte Nebenhöhlen, aufgrund einer Allergie oder Infektion, zurückzuführen sein. Es könnte auch an einer Nasenscheidewandverkrümmung liegen, welche die zur Sinusitis führenden Nebenhöhlengänge blockiert. Er wird oft mit einem der primären Kopfschmerzen verwechselt^{5,6,7}
- **Hirntumor-Kopfschmerzen** verursacht Schmerzen die immer heftiger werden und von schwallartigem Erbrechen begleitet werden, sie verursachen weiters Sehstörungen, Sprach- oder Persönlichkeitsveränderungen, Gleichgewichts-, Gang- oder Koordinationsstörungen und Krampfanfällen die sich zunehmend verschlimmern. Es ist eine seltene Erkrankung.^{5,6,7}
- **Thunderclap-Kopfschmerzen** (Donnerschlagkopfschmerzen) sind schwerwiegend und werden als „schlimmste Kopfschmerzen meines Lebens“ bezeichnet, da sie plötzlich auftreten und in weniger als einer Minute die maximale Intensität erreichen und länger als 5 Minuten andauern können. Die zugrundeliegende Ursache könnte eine lebensbedrohliche sein, die auf Gehirnblutungen / Thrombosen oder Meningitis zurückzuführen sind und dringend ärztliche Hilfe benötigt.⁶
- **Menstruationskopfschmerzen** mit Schmerzen vom Typ Migräne treten normalerweise kurz vor, während oder nach der Menstruation oder in der Mitte des Zyklus auf, da der Östrogenspiegel variiert.
- **Lifestyle-Kopfschmerzen** können durch anstrengendes Abnehmen, Auslassen von Mahlzeiten, sehr saurem Essen, sehr spätem Schlafengehen, SMS schreiben, Fernsehen oder durch zu viel Schlaf auftreten. Kurz vor den Mahlzeiten können Hungerkopfschmerzen auftreten (die möglicherweise bald verschwinden). Katerkopfschmerz durch Alkohol; und Abhängigkeits- / Entzugskopfschmerzen aufgrund der Abhängigkeit von Koffein.^{5,6,7} Zum Beispiel verengt der regelmäßige Konsum von Koffein die Blutgefäße im Gehirn und der Körper passt sich an und bekämpft diesen. Wenn das Koffein jedoch nicht innerhalb einer bestimmten Zeit eingenommen oder abrupt gestoppt wird, weiten sich die Blutgefäße zu stark und verursachen Kopfschmerzen. Es wird eine Weile dauern, bis sich der Körper an die Entzugserscheinungen gewöhnt hat. Bis dahin glaubet man, dass nur das Koffein die Kopfschmerzen heilt, die durch seinen Entzug verursacht werden - in der Tat eine ungewöhnliche Situation!¹¹
- **Andere Arten von Kopfschmerzen** können auf Allergene wie Pollen zurückzuführen sein, die von einer verstopften Nase und tränenden Augen begleitet werden ; hoher Blutdruck mit allgemeinen oder haarbandartigen Schmerzen, die morgens am stärksten sind und sich im Laufe des Tages verringern (eine Korrelation zwischen Kopfschmerzen und Blutdruck ist nicht belegt); übermäßige Einnahme von Medikamenten; Anstrengung, Fieber oder Augenbelastung aufgrund eines Ungleichgewichts der Muskeln oder eines unkorrigierten Sehvermögens und Depressionen.

3. Behandlung von Kopfschmerzen!

Gibt es ein Heilmittel gegen Kopfschmerzen? Weltweit wird an mehreren Institutionen geforscht, insbesondere bei Migräne. Derzeit gibt es jedoch keine wissenschaftlichen Belege dafür, was genau Kopfschmerzen verhindern, einfacher bewältigbar oder heilen könnte.

Behandlung von Migräne ohne Medikamente! Eine Untersuchung von Migräne hat ergeben, dass sie als Teil einer Kettenreaktion auftritt, bei der sich Venen im Gehirn zusammenziehen, wodurch das Blut das Gehirn nicht ausreichend mit Sauerstoff versorgen kann. Eine Pilotstudie wurde für ein Jahr in den Jahren 2016-17 mit einem „Inhalator“ durchgeführt, bei dem die natürlichen Moleküle des Körpers, Kohlendioxid und Sauerstoff, zur Mobilisierung seiner eigenen Abwehr gegen Migräneattacken verwendet wurden. Der Inhalator erweiterte die Blutgefäße, die das Gehirn mit genügend Sauerstoff versorgten, um die

zerstörerische Kettenreaktion zu stoppen. Es wurde festgestellt, dass die Schmerzlinderung mit jedem Gebrauch des Inhalators signifikant zunahm.¹²

Hypoglykämische/ketogene Diät: Ein Forscher, der selbst jahrelang an Migräne litt und Linderung fand, sagt, man könne Migräne loswerden, indem man den Blutzuckerspiegel durch eine hypoglykämische Diät mit mehr Protein, insbesondere morgens einhält und weniger einfache Kohlenhydrate zu sich nimmt.¹³

In einer Studie wurde bei 90% der Patienten festgestellt, dass die ketogene Ernährung mit kohlenhydratarmen und fettreichen Ölen (am besten aus Kokosnussöl gewonnen) mit moderatem Protein die Migränehäufigkeit senkt.¹⁴

Alternative physikalische Therapien wie Chiropraktik, Physiotherapie, Akupressur, Akupunktur sind im Trend. Einige klinische Studien haben gezeigt, dass die Manipulation der Wirbelsäule in der Chiropraktik, bei der es sich um einen medikamentenfreien und chirurgiefreien Weg zur Neuausrichtung der Wirbelsäule handelt, die Kopfschmerzen erheblich reduziert.¹⁵ Die Chiropraktik-Therapie behandelt Gelenk- und Muskel-Skelett-Probleme einschließlich der Schmerzen, mithilfe von Manipulationstechniken, während die Physiotherapie Mobilisierungstechniken einsetzt.¹⁶ Andere Therapien wie Akupressur und Akupunktur haben sich ebenfalls als einigermaßen wirksam bei der Linderung von Migräne und Spannungskopfschmerzen erwiesen.^{17,18}

Yogasanas and Pranayama sind auch dafür bekannt, dass sie Kopfschmerzen und auch Migräne lindern und heilen können.^{19,20}

Vibrionics: Viele haben Erleichterung und Heilung gefunden, indem sie Sai Vibrionics Heilmittel einnahmen, die von Sri Sathya Sai Baba gesegnet wurden. Durch diese Mittel kann man Kopfschmerzen vorbeugen und entgegenwirken: **CC11.3 Headaches, CC11.4 Migraines, CC15.1 Mental & Emotional tonic, CC18.5 Neuralgia, CC20.5 Spine** oder jede andere passende Kombo der 108CC Box; **NM5 Brain TS, NM44 Trigeminal Neuralgia, NM59 Pain, NM85 Headache-BP, SM6 Stress, SM39 Tension** oder jede passende Kombination von den 576 Karten.

4. Management von Kopfschmerzen

Man kann oder kann auch nicht die Möglichkeit oder den Zugang haben, eine Therapie zu versuchen, aber man sollte wissen, wie man mit Kopfschmerzen umgeht, wenn sie einmal begonnen haben.

Einige Hausmittel zur Linderung der Kopfschmerzen:

- Atmen Sie den Dampf ein, nachdem Sie eine Mischung aus Apfelessig und Wasser in gleicher Menge gekocht haben.²¹
- Riechen / inhalieren sie natürliche ätherische Öle wie Pfefferminze, Lavendel, Thymian oder Rosmarin oder Basilikum oder zerkleinerte Nelken; riechen Sie an gerösteten Kümmel oder Schwarzkümmel, die in einem weichen Tuch eingebunden sind.^{15,21,22}
- Tragen Sie Zimt- oder Ingwerpaste auf die Stirn auf und ruhen Sie sich eine Weile aus.²¹
- Essen Sie ein Stück Apfel, das mit Salz bestreut ist, und trinken Sie dann warmes Wasser. Es ist bekannt, dass dies eine sofortige Linderung von Sinuskopfschmerzen bewirkt.²¹
- Trinken Sie einen warmen Ingwersaft mit Zitrone; Nehmen Sie ein Extrakt aus entspannenden Kräutern wie Mutterkraut und Pestwurz, die zur Herstellung von Kopfschmerzmedikamenten verwendet werden. Eine Studie hat ergeben, dass sie bei Migräne wirksam sind.^{15,21}
- Geben Sie eine kühle Kompresse auf die Stirn, um Muskelkrämpfe und Entzündungen zu reduzieren, oder eine Wärmepackung im Nacken oder nehmen Sie eine heiße Dusche; Lassen Sie sich sanft massieren.²³
- Entspannen Sie sich oder schlafen Sie auf einem geeigneten Kissen mit der richtigen Ausrichtung von Kopf und Nacken.²³

Selbstüberwachung: Führen Sie ein Tagebuch über Ihre Ernährung und Ihren Lebensstil. Beobachten und notieren Sie, was die Kopfschmerzen auslöste, wann sie begannen und aufflammten, wie lange sie anhielten und wie sie gelindert wurden. Sie werden aus Erfahrung wissen, dass es am besten ist sofort bei den ersten Anzeichen der Kopfschmerzen zu reagieren. Die Erinnerung an ein Aufflackern kann so intensiv sein, dass Sie sich spontan für ein Schmerzmittel entscheiden. Es kann sein, dass diese Schmerzmittel die

Kopfschmerzen nicht lindern, wenn sie bereits begonnen haben, insbesondere wenn es sich um Migräne handelt.

Konsultieren Sie umgehend einen Arzt und lassen Sie die erforderlichen Tests durchführen, wenn ihre Kopfschmerzen unerträglich sind, immer wieder auftreten oder wenn die Ursache unklar oder nicht bekannt ist, oder wenn keine Therapie Linderung bringt.

5. Vorbeugung von Kopfschmerzen

Die Weisheit liegt darin, die notwendigen Vorsichtsmaßnahmen zu treffen, um Kopfschmerzen zu verhindern, indem Sie

- Einen angemessenen Lebensstil wählen, der aus einer ausgewogenen Ernährung mit Vollkornprodukten, Nüssen, Samen, frischem Obst und Gemüse, ausreichender Wasseraufnahme, Bewegung, jeden Morgen an die frische Luft gehen um Sonnenschein zu bekommen, stilles Sitzen, pünktliches Schlafengehen, aber nicht verschlafen, besteht. ²³ Ein entspannter Geist und ein aktiver Körper verhindern, dass Kopfschmerzen bei einer Person Fuß fassen.
- Langsam und tief entspannt, wie ein Seehund atmen (4 Sekunden tief einatmen, 4 Sekunden tief ausatmen, diesen Zyklus eine Minute fortsetzen) .¹⁴
- In regelmäßigen Abständen kurze Pausen machen, sich dehnen und kurze Spaziergänge machen, wenn Sie lange in geschlossenen Räumen mit schlechter Belüftung arbeiten.
- Auslöser vermeiden. Wenn jemand zu Kopfschmerzen neigt, sollte er Getränke wie Kaffee, Tee, Cola, und Schokolade oder nicht eingeweichte Nüsse meiden. Die goldene Regel lautet „Lass das Koffein weg“ .¹¹
- Eine aufrechte Haltung der Wirbelsäule einnehmen; es ist sehr wichtig, sich wohl zu fühlen. Eine falsche Haltung kann zu Nackenschmerzen und Kopfschmerzen führen. Nach den Erkenntnissen der Yogawissenschaft ermöglicht eine aufrechte Haltung einen reibungslosen Fluss der kosmischen Energie entlang der Wirbelsäule und hält das innere Gleichgewicht aufrecht. Nur dann sind alle Organe im Körper, insbesondere die Muskeln und das Skelett, in Ordnung und werden nicht beeinträchtigt.²⁴

Referenzen und Links:

1. Sathya Sai Speaks on Head and Heart, vol 25,1992, Kapitel 9: <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume25/sss25-09.pdf>
2. Was sind Kopfschmerzen: <https://migraineresearchfoundation.org/about-migraine/migraine-facts/>
3. <https://www.ninds.nih.gov/Disorders/All-Disorders/Migraine-Information-Page>
4. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5587613/>
5. Arten von Kopfschmerzen: <https://hmccentre.com/5-common-types-of-headaches-types-causes-diagnosis-treatment/>
6. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/73936.php>
7. <https://headaches.org/resources/the-complete-headache-chart/>
8. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/headache/how-a-migraine-happens>
9. Spannungskopfschmerzen, least studied:<https://www.migrainerelief.com/migraine/conditions/tension-headaches/>
10. Sekundäre Kopfschmerzen
Symptome: <https://www.mayoclinic.org/symptoms/headache/basics/causes/sym-20050800>
11. Vermeiden Sie Koffein: <https://www.livescience.com/35949-caffeine-causes-cures-headaches.html>
12. Migräne kann ohne Medikamente behandelt werden: <https://www.sciencedaily.com/releases/2018/10/181004110050.htm>
13. Ernährung zur Vermeidung von Migräne: <http://www.consciouslifestylemag.com/migraine-diet-foods-to-prevent-headaches/>
14. Eliminierung von Migräne: <https://www.migrainekey.com/blog/8-ways-to-eliminate-migraines-forever/>
15. Chiropraktik Wirbelsäulenbehandlung: <https://draxe.com/natural-headache-remedies-relief/>
16. Chiropraktikerr/Physiotherapist: <https://waldegraveclinic.co.uk/should-you-see-a-chiropractor-or-physiotherapist/>
17. Alternative Therapie Akupunktur:<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1253662>

18. Akupressur Therapie: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20128040>
19. Yoga für headache: <https://www.artofliving.org/in-en/yoga/health-and-wellness/yoga-for-migraine>
20. Yoga & Pranayama zur Heilung: <https://www.youtube.com/watch?v=9xL-15RsQxo>; <https://www.youtube.com/watch?v=l6HDVqjOkPw>; <https://www.youtube.com/watch?v=yJcX0hLcwoQ>
21. Hausmittel: <https://food.ndtv.com/health/10-natural-home-remedies-for-headaches-that-actually-work-1215616>
22. <https://www.medindia.net/homeremedies/headache.asp>
23. <https://www.spine-health.com/blog/tips-relieve-headache-with-neck-pain>
24. Wichtigkeit der aufrechten Wirbelsäule: <https://isha.sadhguru.org/in/en/wisdom/article/the-importance-of-a-good-posture>

2. Auffrischungs Seminar, Pune, Maharashtra, Indien, 15. Juni 2019

Im Internat einer Mädchenschule kamen 16 Praktiker mit großer Begeisterung zusammen und ließen sich von der Senior Vibrionics-Lehrerin ¹⁰³⁷⁵



zu einem sehr interaktiven Auffrischungskurs inspirieren, um tiefer in das Thema Vibrionics einzutauchen und sie tauschten dort auch ihre Erfahrungen aus. Die Hauptdiskussionen waren: gegenseitiges Lernen über die korrekte Identifizierung von akuten und chronischen Fällen, wobei nur die am besten geeigneten Kombinationen in einer einzelnen Flasche gegeben werden sollten, wenn eine Kombination geändert werden muss, wenn die Dosierung entsprechend verringert wird, wie

Patientenunterlagen vollständig und aktuell gehalten werden, wie die Patienten mit Liebe beraten werden und ein Reinigungs - Immunitätszyklus für Patienten und ihre Familien eingeleitet wird. Die Teilnehmer hatten das Gefühl, ihr Wissen erweitert zu haben. Sie bekräftigten auch ihr Engagement, Vibrionics Seva als ihre Lebensaufgabe zu machen und größere Verantwortung bei der Weiterentwicklung von Vibrionics zu übernehmen.

3. Lokale Treffen in UK

1. West London 6. April 2019

Im Haus der Senior Praktikerin ⁰²⁷⁹⁹ fand ein sehr interaktives Treffen mit 13 Praktizierenden statt. Sie informierte über die schon früher diskutierten Themen wie Schmerz Kombos, Nebennierenfunktionsstörung, Ernährung und Lebensstil, insbesondere bei Krebs, Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen und über die Anwendung von Nosoden. Sie berichtete über ihre Erfahrungen und von ihren erfolgreichen Fällen, erzählte, wie die meisten ihrer Patienten die Heilmittel einnahmen und wie sie ihre Patienten, wie von ihr empfohlen, einen gesunden Lebensstil einhielten. Dies lag daran, dass sie ihren Patienten zu Beginn sagte, dass sie von ihr nur behandeln werde, wenn sie den Anweisungen folgen.

Die Teilnehmer berichteten über ihre erfolgreichen und schwierigen Fälle und wie die Kombo **CC1.2 Plant tonic + CC17.2 Cleansing + CC21.7 Fungus**, die als Spray verwendet wurde, Gärten umwandelte und schmutzige Seitengassen und den Schimmel im Schuppen reinigte. Sie haben sich freiwillig gemeldet, um die Wirksamkeit von "Haarnosoden" bei Haarproblemen und "potenzierter Alendronsäure" bei Osteoporose zu untersuchen. Ein Praktizierender teilte mehrere Fälle mit, in denen er die Patienten mit den Heilmitteln besendete und dabei erstaunlichen Ergebnisse erzielte.

Abschließend wurden die Praktizierenden daran erinnert, dass sie ihre monatlichen Berichte rechtzeitig einreichen sollten, dass Gott in allen gegenwärtig war und dass sie „Frieden, Reinheit und Liebe sind meine Natur“ sagen sollen.

2. Midlands 27. April 2019



Am Treffen in Leicester im Haus des Senior Praktikers⁰²⁸⁰² waren 8 Teilnehmer, darunter zwei neue Praktiker, die ihre Erfahrungen mit dem Bewerbungsprozess, dem Fernkurs, dem einwöchigen praktischen Workshop in Puttaparthi und dem anschließenden Mentoring mit den anderen Teilnehmern teilten. Es wurden Zweifel ausgeräumt und Fälle besprochen. Vorgefertigte Kombinationen, die in den Sommerferien erfolgreich zur Vorbeugung von Verdauungsstörungen und Tropenkrankheiten, sowie im Winter gegen Erkältung, Halsentzündung und Grippe eingesetzt wurden, wurden von einigen Praktikern, zum Wohlwohlen der anderen, geteilt. Vor der Beendigung des Treffens beschlossen die

Teilnehmer Vibrionics-Bewusstseins Veranstaltungen in ihren jeweiligen Orten durchzuführen, indem sie Kontakt zu den örtlichen Tempeln und Gemeindezentren aufnehmen.

3. East London 5. Mai 2019

Sieben Praktizierende (davon drei über Skype) nahmen an dem Treffen teil, das im Haus des britischen Koordinators⁰²⁸²² stattfand. Die neuen Praktizierenden wurden aufgefordert, sich mit den Kombos gut auszukennen, damit sie in den medizinischen Camps schnell die Heilmittel herstellen können. Einige ihrer praktischen Probleme, wie die Beschaffung von Herstellungsmittel, das regelmäßige Auffüllen der Kombiflaschen und die Minimierung der Verdunstung von Alkohol aus Kombiboxen wurden angesprochen. Während der Besprechung von Fällen wurde die Wirksamkeit der Verwendung von Wasser / Vibhuthi als Medium für die äußere Anwendung und die Verwendung von Augentropfen aus reinem Wasser diskutiert. Der Koordinator gab Tipps, wie neue Patienten gewonnen werden können, wie die Kontaktdaten über eine Visitenkarte mit dem Logo des IASVP an Freunde und potenzielle Patienten weitergegeben werden können und wie das Bewusstsein für Vibrionics geschärft werden kann.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics. . . herausragende Leistungen in der Gesundheitsvorsorge – kostenfrei für die Patienten